

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Pavia Sabrina

📍 Via Acaia 43, 00183 Roma (Italia)

☎ 3293635299

✉ [sabrina.pavia@gmail.com](mailto:sabrina.pavia@gmail.com)

🌐 [www.nutrizionistaroma.info](http://www.nutrizionistaroma.info)

Data di nascita 20/08/1987 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Feb. 18–alla data attuale

**Biologa Nutrizionista**

Studio Maieutica Center Via Magna Grecia 30/A scala B interno 4, Roma (Italia)

- Dietoterapia ed educazione alimentare
- Piani dietetici personalizzati a seconda delle proprie esigenze
- Valutazione dello stato nutrizionale
- Analisi della composizione corporea

Mar. 17–alla data attuale

**Redattrice per il sito [www.glutile.it](http://www.glutile.it)**

Gen. 17–alla data attuale

**Biologa Nutrizionista**

Via Acaia 70, Roma (Italia)

- Dietoterapia ed educazione alimentare
- Piani dietetici personalizzati a seconda delle proprie esigenze
- Valutazione dello stato nutrizionale
- Analisi della composizione corporea
- Intolleranze alimentari

Gen. 16–Dic. 16

**Biologa Nutrizionista**

Studio Vircos Via Magna Grecia 13, Roma (Italia)

Gen. 14–Feb. 15

**Tirocinio presso il Centro di Endocrinologia e Diabetologia**

Istituto di Cura Città di Pavia, Via Parco Vecchio 27, Pavia (Italia)

Supervisore: Dott. Alberto Vailati

Principali attività svolte:

- Gestione di pazienti affetti da patologie endocrine
- Valutazione analisi del sangue
- Misura dei dati antropometrici
- Educazione nutrizionale
- Elaborazione di piani dietetici
- Valutazione della storia nutrizionale, fisiopatologica e patologica dei pazienti
- Creazione ed aggiornamento di cartelle mediche

11–13

**Borsa di collaborazione presso il centro interdipartimentale di servizi per la didattica della chimica (CISDIC)**

Università degli Studi di Roma "Roma Tre", Roma (Italia)

Principali attività svolte:

- Collaborazione alla gestione dei laboratori didattici di chimica
- Collaborazione alla preparazione delle esperienze per il laboratorio di chimica
- Collaborazione alla preparazione di materiale didattico per gli studenti dei corsi di chimica

Mag. 13–Giu. 13 **Tirocinio di 150 ore presso il Laboratorio di Biologia dello Sviluppo**  
Università degli Studi di Roma "Roma Tre", Roma (Italia)

Principali attività svolte:

- Preparazione di campioni destinati ad analisi morfologiche
- Taglio con il microtomo di paraffina e con l'ultramicrotomo
- Colorazioni istologiche convenzionali (ematossilina/eosina)
- Immunofluorescenza
- Immunoistochimica
- Osservazione al microscopio a fluorescenza in campo chiaro
- Cattura ed elaborazione di immagini microscopiche

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Set. 14–alla data attuale **Iscrizione all'Albo Professionale dei Biologi**  
Sezione A, numero di iscrizione AA\_071652

19 Lug. 18 **Regolamento UE 2016/679 e Professione di Biologo**  
Ordine Nazionale Biologi, Roma (Italia)

26 Mag. 18 **Alimenti a fior di pelle: nutrizione e prevenzione per la cura delle patologie cutanee**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)

12 Mag. 18 **Obesità e regolazione del peso corporeo cause endogene ed esogene, strategie di prevenzione e di controllo**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)

17 Mar. 18 **La sindrome da insulino-resistenza: cause, manifestazioni cliniche e terapia nutraceutica**  
Nexus, Roma (Italia)

16 Dic. 17 **Dimagrimento ed equilibrio ormonale: Strategie nutrizionali per un dimagrimento sano e mirato**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)

14 Ott. 17 **Alimenti funzionali nutraceutici**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)

26 Set. 17–27 Set. 17 **Dal laboratorio alla clinica. L'innovazione e la ricerca applicata per l'intervento nutrizionale personalizzato nelle diverse condizioni cliniche (Dott. Attilio Speciani)**

- ACAYA, Roma (Italia)
- 13 Mag. 17 **Seminario pratico di gastroenterologia integrata**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)
- 11 Mar. 17 **Focus sulla reazioni avverse agli alimenti**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)
- 29 Dic. 16 **La nutrizione nelle malattie tumorali**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)
- 12 Nov. 16 **La terapia bionutrizionale nell'equilibrio neuropsichico e del comportamento alimentare**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)
- 8 Ott. 16 **NUTRIRE LO SPORT alimentazione ed integrazione**  
Akesios Group, Roma (Italia)
- 27 Apr. 16 **Profilo androide e ginoide: strategie nutrizionali mirate per un dimagrimento localizzato**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)
- 9 Apr. 16 **Nutrizione nel fitness e nel recupero funzionale dell'atleta**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)
- Ago. 15–Nov. 15 **Alimentazione consapevole e sana nutrizione**  
BBCFad, Roma (Italia)
- Mag. 15 **Nutrizione ed estetica**  
A.I.Nu.C, Roma (Italia)
- Gen. 14–Mar. 15 **Master di Secondo Livello in Nutrizione Umana**  
Università degli Studi di Pavia, Pavia (Italia)  
Principali materie trattate:
  - Nutrizione umana
  - Elaborazione piani dietetici
  - Igiene alimentare (HACCP)
  - Allergie e intolleranze alimentari
  - Educazione nutrizionale
  - Valutazione dello stato nutrizionale di un individuo
- Feb. 11–Set. 13 **Laurea Magistrale in Biologia per la Ricerca Molecolare, Cellulare e Fisiopatologica**  
Università degli Studi di Roma "Roma Tre", Roma (Italia)  
Voto finale: 110/110 e lode

Curriculum fisiopatologico

Principali materie trattate:

- Farmacologia
- Patologia Generale
- Biochimica delle proteine
- Biologia molecolare clinica
- Fisiologia umana
- Genetica

Tesi di laurea sperimentale in Fisiologia, svolta presso il Laboratorio di Fisiologia Cellulare ed Animale, dal titolo "Identificazione di una superficie di legame all'ubiquitina sul recettore per gli estrogeni alpha ed analisi del suo ruolo nelle attività recettoriali e nella proliferazione cellulare mediata dal 17beta-estradiolo" svolta presso il laboratorio di fisiologia.

Abilità acquisite durante il lavoro di tesi:

- Western Blot
- Saggi pull-down
- Saggio di immunoprecipitazione
- Colture cellulari (cellule HEK293 ed HeLa)
- Conte cellulari

Esperienze rilevanti svolte durante il corso di laurea

- Corso di sicurezza in laboratorio
- Corso di formazione in preparazione all'esame di stato RispondiInoltra

Ott. 07–Feb. 11

**Laurea in Scienze Biologiche**

Università degli Studi di Roma "Roma Tre", Roma (Italia)

Principali materie trattate:

- Citologia ed Istologia
- Microbiologia
- Chimica generale ed organica
- Biochimica
- Anatomia comparata ed Embriologia
- Immunologia
- Genetica
- Fisiologia animale e vegetale
- Biologia molecolare

Tesi di laurea in Bilogia Molecolare dal titolo "Il gene "guerriero"; MAO-A (monoammino ossidasi A)"

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative
- ottime capacità comunicative e relazionali
  - capacità di lavorare in gruppo
  - predisposizione al confronto
  - senso di adattamento

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

- Congressi
- 10 - 11 Settembre 2016
    - **Nutrizione Benessere Alimenti e Nutraceutica (II Conferenza dell'Ordine Nazionale dei Biologi)**
      - Sana 2016, Bologna
  - 5 Maggio 2016
    - **Dal microbiota intestinale al comportamento alimentare**
      - Spazio Nutrizione 2016, Milano
  - 28 Giugno 2015
    - **Il Biologo: una professione preminente nella Nutrizione e nella Sicurezza Alimentare**
      - Auditorium Padiglione Italia - EXPO Milano 2015

- Comunicazioni orali
- Nutritional Advisor presso l'evento "il diabete ha scelto te" organizzato a Pavia per la giornata mondiale del diabete (15 e 16 Novembre 2014)
  - Nutritional Advisor al corso "counting dei carboidrati" organizzato dall'Istituto di Cura Città di Pavia (17 Gennaio 2015)

- Pubblicazioni
- "Menopausa e terapia ormonale", Network Real Life magazine N.3 2013.  
[http://www.npsitalia.net/modules/Downloads/reallife/reallife3\\_2013.pdf](http://www.npsitalia.net/modules/Downloads/reallife/reallife3_2013.pdf)
  - "Il Benessere passa dall' alimentazione", Quotidiano "La Repubblica Speciale Salute Bio " 26/02/2018

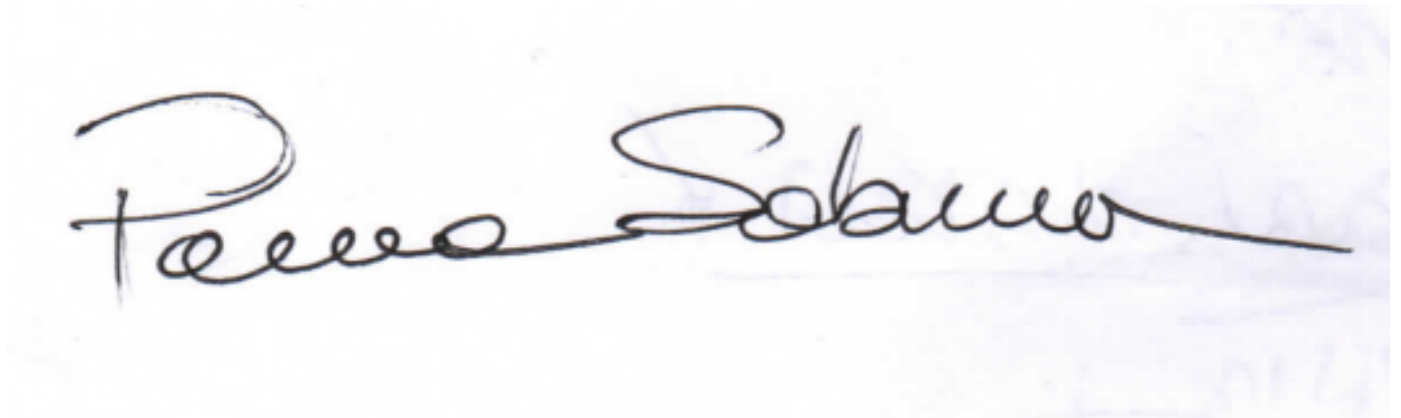
Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

[Documenti collegati](#) firma\_sabrina.png

## ALLEGATI

---

- firma\_sabrina.png

firma\_sabrina.png A handwritten signature in black ink on a light blue background. The signature is written in a cursive style and reads "Pavia Sabrina".